

つくば合気道会稽古再開に向けてのお知らせ

つくば合気道会では6月15日（月）より稽古再開とさせていただきます。当面は別紙の特別スケジュールとし、第5週目の稽古は道場設備、備品点検等のためお休みとさせていただきます。再開は守谷鈴木道場での稽古のみとし、守谷中学校、谷和原武道館は当面使用いたしません。なお、6月分の会費は無料といたします。

再開に際しましては、何よりも会員の皆様の安全を第一と考えております。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

稽古にお越しになられた際は、下記事項の順守と徹底をよろしくお願いいたします。

① マスク着用

マスクをご持参いただき、道場にいる間は常に着用して下さい。マスクなしでの入場はできません。

② 手指消毒

道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒をしてください。

③ 検温と体調確認

※検温は道場入場時に行います。体調不良の方は稽古できません。目安として体温が37度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮下さい。

④人数制限

ア、道場について

・当面の間、混雑緩和のため少年部は週1回の稽古参加だけとし、1クラスあたり15名を限度とさせていただきます。一般部は毎回の稽古あたりの人数を15名限度とさせていただきます。

イ、更衣室について

・更衣室内は狭いため、なるべく使わないようにしてください。道着は自宅から着替えてきていただき、稽古後はそのままの恰好でお帰りいただくようお願いいたします。

⑤家族・関係者の同意

つくば合気道会では感染防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でのご参加をお願いします。

⑥稽古について

- ・整列の際は、互いに間隔をあけてできるように、こちらで配慮いたします。
- ・当面の稽古は対人での接触を行わないかたちで実施します。
- ・同日の複数クラスへの参加はご遠慮ください。
- ・有段者の初心者クラスへの参加はご遠慮ください。
- ・居残り稽古はお控えください。

⑦その他

- ・感染予防のため道場内の剣杖は使用できません。
- ・道場玄関前でのグループでの会話はお控えください。
- ・見学（少年部の保護者の方の見学も含む）は当面の間、ご遠慮させていただきます。
- ・道場入場時の検温、消毒等がありますので、必ず5分前までには道場へお越しください
遅刻は厳禁とさせていただきます、稽古開始後は入場できません。
- ・熱中症対策といたしまして、道着はズボンだけ着用、上はTシャツ等での稽古参加といたします。

⑧時間割

別紙でご案内いたします。

今までの稽古時間と異なりますのでご確認をお願いします。