

つくば合気道会 稽古再開スケジュール (稽古開始時間5分前にはお越してください。遅刻厳禁)

| 月 | 火 | 水 | 土 | 日 |
|--|--|-----------------------------------|--|--|
| | | 10:30～ 11:30 女性講座 守谷鈴木道場 | 9:00～ 9:50 少年部 1～3年生+白帯 含む初心者 守谷鈴木道場 | 8:30～ 9:30 初心者クラス (大人) 白、茶帯の級の方 守谷鈴木道場 |
| | | | 10:10～ 11:00 少年部 4年生以上 守谷鈴木道場 | 9:50～ 10:50 一般部 有段者の方のみ 守谷鈴木道場 |
| | | | 11:20～ 12:20 一般部 守谷鈴木道場 | |
| 17:30～ 18:20 少年部 (全学年対象) 守谷鈴木道場 | 17:30～ 18:20 少年部 (全学年対象) 守谷鈴木道場 | | | |
| | 18:50～ 19:40 少年部 (全学年対象) 守谷鈴木道場 | | | |
| | 20:00～ 21:00 一般部 守谷鈴木道場 | 20:00～ 21:00 一般部 守谷鈴木道場 | | |