

少年部稽古再開に関するお願い

- ① 咳、熱、体調がすぐれない時、同居のご家族の方でも前述の症状がある時は、稽古をお休みください。
- ② 過去1カ月以内に海外渡航歴のある方（ご家族含む）は稽古をご遠慮ください。
- ③ 道場で検温、消毒等がありますので稽古遅刻は厳禁とさせていただきます。
- ④ 更衣室ロッカーは基本使用いたしませんので、必要最低限の荷物（水筒など）でおこしてください。トイレも自宅で済ませてからご来場をお願いします。
- ⑤ 道場入場時はマスク着用お願いいたします。
- ⑥ 熱中症対策のために道着の上は着用せず、Tシャツで可能といたします（下の写真参照）
- ⑦ 3蜜回避のため、保護者の方の見学は出来ません。ご協力お願いいたします。
- ⑧ 道場内、外での私語はお控えいただくようお子様にも徹底させていただきます。



⇐稽古時の恰好です

- ① マスク着用
- ② Tシャツ(寒いときは長袖等で調整してください)
- ③ 下は道着のズボン

今後の状況により、いろいろと稽古方法等を変化させていただきます。皆様のご理解ご協力よろしく申し上げます。

つくば合気道会
代表 鈴木雄大